

GESTES ET POSTURES AUPRES DES PERSONNES AGEES

PUBLIC CONCERNE

I.D.E, Ambulanciers, Aides Soignantes, Auxiliaires de vie – ASH – Brancardiers

INTERVENANT

Formateur ergothérapeute

LIEUX

Formation sur site

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques sur la mécanique vertébrale.

Apprentissage pratique et gestuel des techniques de manutention

MATERIEL PEDAGOGIQUE

2 lits

1 chaise roulante ou fauteuil de chambre

draps ou alaises

matériel informatique

TENUE VESTIMENTAIRE OBLIGATOIRE

Pantalons et chaussures stables pour les travaux pratiques

DATES

3 SESSIONS DE 4 JOURS CHACUNE

1 ^{ère} SESSION	2 ^{ème} SESSION	3 ^{ème} SESSION
lundi 25 et mardi 26 mai 2009	lundi 28 et mardi 29 septembre 2009	jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2009
lundi 22 et mardi 23 juin 2009	lundi 26 et mardi 27 octobre 2009	lundi 25 et mardi 26 janvier 2010

Horaires Généraux

9 H – 17 H

COUT : sur devis

OBJECTIFS

- Favoriser l'autonomie des personnes âgées dans leurs déplacements
- Appliquer les bons gestes et postures afin d'éviter les accidents du dos et protéger les personnes âgées

PRESENTATION DE LA FORMATION

"l'apprentissage de techniques adaptées" permet d'intégrer la manutention dans les prises en charge quotidiennes des patients (PA) suivant une triple dimension :

- UN SOIN : confort et sécurité du patient (PA) lors des mobilisations et transferts
- UNE TECHNIQUE : prévention des troubles musculo-squelettiques chez le soignant par le maniement rationnel des charges
- UN COMPORTEMENT : manière de vivre son dos et travailler en équipe . Compétences sensorielles.

CONTENU DE LA FORMATION

- communication entre soignants, soignés
- études des postures et gestes fondamentaux
- respect de l'autonomie des personnes âgées et leur intimité
- étude des mouvements autonomes et spontanés
- Applications cliniques - sécurité du dos en situation de soins
- mises en situation

