

Compte-rendu Atelier "Addiction aux jeux"

Dr Candice Germain, CH Bichat, Paris

Maison de l'Université
Mont-Saint-Aignan

Coordination de la journée : Pr F. Thibaut
Rédaction : Dr Houy-Durand

L'addiction aux jeux appartient aux "troubles du contrôle des impulsions " du DSM, mais sont de plus en plus assimilés aux addictions, y compris aux substances psycho-actives, compte tenu de la proximité des symptômes et des approches thérapeutiques proposées.

Le contexte socio-économique actuel d'accessibilité croissante aux jeux d'argent et de développement de l'offre de jeu est à l'origine d'une augmentation de la prévalence de ces troubles. Ces addictions comportementales posent de réels problèmes de santé publique par leurs conséquences sociales, familiales, professionnelles et légales.

Sur le plan clinique, le rapport au jeu d'un patient se définit par sa fréquence et par la perte de contrôle, de liberté du sujet qui s'éloigne de plus en plus du contexte "ludique".

Sur le plan étiopathogénique, l'approche psychanalytique considère le jeu comme une conduite ordalique où l'individu s'expose au hasard pour se prouver sa valeur intrinsèque dans le but de restaurer sa valeur narcissique. Les approches biologiques et génétiques sont sous-tendues par les connaissances existantes dans le domaine des autres addictions, faisant l'hypothèse de facteurs ou vulnérabilités partagés par ces différents troubles.

L'approche thérapeutique actuelle des addictions aux jeux consiste pour l'essentiel en des actions de prévention primaire.