

Le médical

La lettre d'information médicale
du CHU-Hôpitaux de Rouen
à destination des médecins libéraux

#2 septembre 09



SOMMAIRE

page 2

Le CASA
L'UHGD
La nutrition
Interview

page 3

Médecine du sport
Unité anti-dopage
La transplantation cardiaque
Le bon usage des urgences
Le guide des services

page 4

L'agenda professionnel
Les contacts directs
La question du généraliste



www3.chu-rouen.fr/Internet/professionnelSante

A (H1N1)v* ni dramatiser, ni banaliser

Pr François Caron, chef du service des Maladies infectieuses et tropicales

Attendu depuis 41 ans (grippe de Hong-Kong en 1968) un nouveau virus pandémique est donc là !

Les recommandations de prise en charge ne cessent d'évoluer, tenant compte de la dynamique de l'épidémie et de l'évolution très rapide des connaissances sur cet agent.

A l'évidence, A (H1N1)v est moins pathogène qu'initialement redouté (forte mortalité des premiers cas mexicains), mais hautement contagieux (capable de circuler en été !). Le plus souvent peu sévère, l'infection peut être mortelle (environ 1%) avec notamment un risque aggravé chez la femme enceinte et le nourrisson.

Après une phase de centralisation des rares cas à l'hôpital, les médecins de ville ont été placés au cœur du dispositif ; comme pour la grippe saisonnière, ils soigneront l'essentiel des cas, l'hôpital restant en appui pour les formes sévères, la régulation, la formation...

Quelle sera la suite ? Le vaccin viendra-t-il à temps pour enrayer la grande pandémie ? Le système de santé sera-t-il dépassé, avec arrêt des activités programmées et appel au "corps de réserve" ? Le pays tout entier sera-t-il grippé ? Les mois à venir nous le diront. Continuons à bien nous préparer, sans dramatiser le risque, mais sans le banaliser.

*v pour nouveau variant

La Maison de l'adolescent

Pr Priscille Gérardin, responsable de l'Unité d'adolescent

La Maison de l'adolescent de l'agglomération rouennaise s'organise en 2 sites : un site espace du Palais ouvert à tous les ados en difficultés psychologiques et leur famille, et un site CHU spécialisé de 2^e ligne où les consultations ne font que sur demande médicale. Ce site CHU est aménagé pour les adolescents nécessitant une prise en charge à la fois psychiatrique et somatique (troubles du comportement alimentaire, décompensation psychiatrique de maladie chronique...), orientés par les professionnels de santé. Ce site de consultations est un lieu de prise en charge mais aussi de préparation à l'hospitalisation (si nécessaire), et de suivi post-hospitalisation en assurant aussi une continuité avec les équipes soignantes qui ont pris en charge l'adolescent à un moment de son parcours de soin. Des ateliers et des groupes de parole sont organisés dans la salle de médiation de la Maison de l'adolescent-site CHU (par ex. pour les troubles du comportement alimentaire). L'équipe, dirigée par le Pr Priscille Gérardin, est composée de professionnels : psychiatres, pédiatres, psychologues, diététiciens, gynécologues, infirmiers.

Les 2 sites ont également des missions d'information, de formation et de prévention sur les comportements à risque.

Pour plus d'informations : www3.chu-rouen.fr/Internet/ados/adresses/
Département de pédiatrie médicale - Maison de l'adolescent-site CHU
Rez-de-chaussée de l'Hôpital d'enfants - Secrétariat 02 32 88 89 14



AGRESSIONS



Le CASA

Pr Bernard Proust, chef du service de Médecine légale

Le CHU-Hôpitaux de Rouen met à disposition des victimes de violences une consultation quotidienne au Centre d'Accueil Spécialisé pour les Agressions (CASA). Elle est assurée par des intervenants spécialisés et a pour but de faciliter le parcours médical et judiciaire des victimes.

Le CASA permet le dépôt de plainte auprès de la Justice et l'orientation des victimes vers les services de soins spécialisés du CHU, les services sociaux et les associations d'aide aux victimes.

Le CASA peut aider les victimes en leur permettant :

- **d'évaluer** les violences,
- **de recevoir** des soins complémentaires si nécessaire,
- **d'obtenir** un certificat avec ITT pénale (Incapacité Totale de Travail),
- **de rencontrer** un(e) psychologue ou un(e) psychiatre, si besoin ainsi qu'une assistante sociale.

Les missions du CASA sont les soins, le constat et la prévention. Alors, si l'un de vos patients est victime d'agression, de violences familiales, routières ou psychologiques et qu'un risque de récurrence est avéré, n'hésitez pas à contacter le CASA pour prendre rendez-vous en appelant au **02 32 88 82 84**.

Les consultations ne se font que sur rendez-vous.

La nutrition au CHU-Hôpitaux de Rouen : une dynamique aux visages variés

Pr Pierre Déchelotte, responsable de l'unité de nutrition

Les médias font écho aux grands sujets nutritionnels du moment : épidémie d'obésité, prise de conscience des troubles du comportement alimentaire, constat que la dénutrition ne touche pas seulement les pays du tiers monde... Face à ces défis, l'Unité de Nutrition du CHU, animée par le Pr Pierre Déchelotte, développe depuis 2003 des actions ciblées.



L'équipe transversale de nutrition vise à améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients hospitalisés : diagnostic de la dénutrition, prise en charge graduée (régimes enrichis, compléments nutritionnels, nutrition entérale ou parentérale). L'activité médicale transversale, assurée par les Drs Petit et Grigioni, s'articule bien sûr au quotidien avec le travail de l'équipe diététique : avis au lit du patient, avis téléphoniques, poses de gastrostomies par voie radiologique et suivi en consultation externe après la sortie des patients.

Les troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie) sont pris en charge en consultations externes et en hôpital de jour pour explorations (Dr Coëffier) ; les patients nécessitant une réhabilitation nutritionnelle peuvent être hospitalisés dans l'unité de soins de suite spécialisés de l'hôpital de la Croix Rouge, en filière avec l'Unité du CHU, pour une prise en charge multidisciplinaire (psychologue, psychiatre).

L'accueil en urgence des cas sévères ou des situations de crise reste encore difficile. Certains patients sont orientés temporairement vers les unités de psychiatrie du CHU ou du CH du Rouvray lorsque la morbidité psychiatrique est au premier plan.

Enfin, toute l'équipe, en particulier le Dr Folope, est fortement investie dans la prise en charge de l'obésité, avec des cas souvent complexes d'obésité morbide amenant à discuter des prises en charge multidisciplinaires, ambulatoires ou hospitalières, voire une chirurgie bariatrique.

À côté de l'activité de soins, l'Unité de Nutrition contribue à différents enseignements régionaux ou nationaux et a une forte activité de recherche au sein du groupe ADEN, EA 4311.

Unité de Nutrition • Département Nutrition Douleur Soins Palliatifs
Anneau Central, Hôpital Charles-Nicolle
Tél. RV CS : 02 32 88 81 22 • Fax : 02 32 88 83 57
Secrétariat médical : 02 32 88 68 57

L'UHCD

Dr Véronique Verspyck, service des Urgences adultes

L'Unité d'Hospitalisation de Courte Durée est un service qui dépend des urgences adultes. L'unité comprend 22 lits. Elle a pour mission d'accueillir les patients, pour une durée de séjour inférieure à 24 h, dont l'état de santé doit être réévalué.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de deux médecins, d'un cadre infirmier, d'un interne et du personnel paramédical. Autour de ces professionnels gravitent une assistante sociale, l'Unité mobile de gériatrie, l'UM de suicidologie, une IDE en addictologie et une consultation de médecine interne.

Les critères d'admission sont :

- l'observation à but diagnostique,
- la mise en observation avant orientation,
- la prise en charge des patients en fin de vie,

Les pathologies types sont les suivantes :

- la pyélonéphrite aiguë non compliquée,
- la colique néphrétique,
- le syndrome douloureux abdominal non chirurgical,
- la tentative d'autolyse,
- la surveillance post crise d'épilepsie,
- la surveillance des traumatismes crâniens,
- le bilan de malaise...

Un compte-rendu est envoyé au médecin traitant après chaque passage à l'UHCD.

INTERVIEW

Dr Xavier Odoux Médecin généraliste à Perriers-sur-Andelle (27)

Le Lien Médical - En mai dernier, vous receviez la 1^{ère} édition du Lien médical. Y avez-vous trouvé des sujets intéressants ?

Xavier Odoux - Oui, notamment les chapitres sur la consultation mémoire et le Centre de lutte anti-tuberculeuse. Par ailleurs, le petit récapitulatif avec les numéros directs s'avère très pratique.

LLM - Manque-t-il des informations dont vous auriez besoin ?

XO - On ne pas tout traiter en un seul numéro.

LLM - Comptez-vous le conserver ?

XO - Oui précieusement. J'y ai découvert des unités de soins utiles à l'orientation directe des patients.

Médecine du sport

Dr Didier Polin, Directeur de l'Institut Régional de Médecine du Sport



Surveillance de l'entraînement, suivi des sportifs de haut niveau et dispense de soins font partie des missions du centre régional de médecine du sport. Preuves de sa notoriété : de grands sportifs (Christine Arron, Marie José Pérec, Brian Joubert..) y ont été suivis ; les équipes phares de la région (FCR, RHE 76, SPOR...) y réalisent leur bilan de début de saison et les médecins de l'institut sont présents sur les principales compétitions de niveau régionales, nationales ou internationales dans la région...

www.institut-medecine-sport.fr
Centre régional de médecine du sport •
Hôpital de Bois-Guillaume

Tél : 02 32 88 92 05 • secretariat.medecine-sport@chu-rouen.fr

Unité anti-dopage

Dr Nathalie Massy, responsable de l'Unité anti-dopage

L'antenne Médicale de Prévention du Dopage Haut-Normande (AMPD) œuvre depuis 2002 à une meilleure connaissance et prise en charge du dopage afin d'en limiter l'impact.

L'AMPD propose des consultations gratuites et anonymes aux personnes ayant eu recours à des pratiques de dopage. Elle assure un rôle de conseil auprès du public, des médecins et des fédérations. L'antenne participe également au recueil de données épidémiologiques, à la veille sanitaire et à la recherche.



Hôpital Charles-Nicolas • IBC
1 rue de Germont • 76031 Rouen
Numéro azur : 0810 76 27 00
ampd.pharmacologie@chu-rouen.fr

GREFFE

La transplantation cardiaque

Dr Michel Redonnet, service de Chirurgie cardiaque

Un peu plus de 300 transplantations cardiaques ont été faites au CHU dans le service de Chirurgie Thoracique et Cardio-Vasculaire du Pr Bessou. Les transplantés sont suivis en consultation ou hospitalisation de jour dans notre centre, au rythme de 1 fois/mois au début puis 1 fois/3 mois après 18 mois. Cette surveillance a pour but de détecter d'éventuels rejets, d'adapter le traitement immunosuppresseur au long cours et de détecter d'éventuelles complications de ce traitement. Le challenge est de trouver le traitement le plus adapté et le plus faiblement dosé... sans rejets et sans complications !

Nous insistons pour que nos patients greffés soient aussi suivis par leur médecin généraliste. L'information que nous vous fournissons par courrier peut s'avérer insuffisante. C'est pourquoi vous trouverez bientôt sur le site Internet du CHU nos modalités de surveillance et de traitement, que nous actualiserons. En attendant la création d'un site interactif...

www.chu-rouen.fr (rubrique professionnels de santé/infos médicales)

Le bon usage des urgences

Pr Luc-Marie Joly, service des Urgences adultes



Le service des urgences adultes du CHU-Hôpitaux de Rouen accueille plus de 85 000 patients par an, ce qui en fait le premier en France pour les urgences adultes. Du fait de ce flux majeur de patients, il est fréquemment surchargé. Pour les patients devant être hospitalisés, les délais d'attente avant de trouver un lit disponible dans l'établissement peuvent parfois dépasser 12 heures.

Il est donc important de réserver ce service aux urgences immédiates. Pour les patients nécessitant une hospitalisation semi-urgente pour bilan dans un service de spécialité déjà identifié, il est toujours préférable de l'organiser directement avec le service concerné. Ceci évitera au patient plusieurs heures d'attente sur un brancard aux urgences. Une telle attente, qui peut durer toute la nuit, est particulièrement préjudiciable pour les personnes âgées, chez lesquelles elle peut précipiter une confusion. Les services de spécialité du CHU disposent tous d'un téléphone portable dont les numéros vous ont été adressés par l'intermédiaire du Conseil de l'Ordre ; ils figurent également en page 4 de cette lettre. Aux heures ouvrables, le spécialiste hospitalier peut vous répondre directement, ou vous pouvez lui laisser un message.

Le guide des services

France-Isabelle Montaigu, chargée de communication

En 2005, le CHU-Hôpitaux de Rouen éditait un guide des services à votre attention. L'ouvrage recense la composition de chaque service de l'établissement ainsi que des numéros pratiques. Pour actualiser cette version papier, il vous suffit de consulter les pages dont vous avez besoin via Internet : **www.chu-rouen.fr/annuaire**, de les imprimer et les insérer dans le classeur à la place des anciennes versions.



Des guides des services sont encore disponibles. Si vous en souhaitez un ou plusieurs exemplaires, il vous suffit d'en faire la demande :

CHU-Hôpitaux de Rouen
Délégation à la communication
1 rue de Germont • 76031 Rouen Cedex
lelienmedical@chu-rouen.fr

